



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

Un anziano per amico

SETTORE e Area di Intervento:

Settore: Assistenza

Aree di intervento: Anziani (prevalente); Minori

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Gli **obiettivi generali** del progetto sono:

- contrastare le condizioni di isolamento e solitudine, facilitando la relazione e la partecipazione alla vita sociale degli anziani e delle famiglie con minori che esprimono al loro interno qualsiasi forma di disagio;
- promuovere interventi di prevenzione finalizzati all'invecchiamento attivo e alla socializzazione e integrazione della persona anziana nel tessuto sociale, stimolandone il mantenimento del livello di autonomia e la percezione positiva di sé.

Gli **obiettivi specifici** del progetto sono:

- promuovere la cultura della solidarietà e favorire percorsi di integrazione e interazione degli anziani attraverso attività di animazione e socializzazione che coinvolgano anche il resto della popolazione;
- assicurare l'assistenza quotidiana agli anziani seguiti dal servizio domiciliare e ai minori che beneficiano dell'assistenza educativa, supportando le famiglie ed effettuando un'analisi dei bisogni per individuare gli interventi per migliorarne la qualità della vita.

CRITERI DI SELEZIONE

Le selezioni dei volontari avverranno sulla base dei criteri stabiliti dall'Ufficio Nazionale del Servizio Civile (Circolare UNSC 11 giugno 2009, n. 173).

POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 4 (senza vitto e alloggio)

Sede:

- **Comune di Ceccano – Centro anziani** – Via S. Pietro, snc – 03023 Ceccano (FR)

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

I volontari parteciperanno alla programmazione, alla realizzazione (con relativa compilazione di modulistica apposita), alle verifiche di valutazione e monitoraggio per le seguenti attività:

- Organizzazione e conduzione di attività di animazione culturale e visite culturali
- Organizzazione e partecipazione a mostre, eventi pubblici e feste
- Cineforum
- Laboratori e attività occupazionali (orto, creativo manuale, lettura, informatica, ginnastica dolce, educazione alimentare, arti visive e immagine)
- Attività assistenziali nell'ambito della quotidianità e nel percorso di salute
- Assistenza educativa per minori
- Attività di segretariato sociale per anziani e minori

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Ai candidati per la partecipazione al progetto “Un anziano per amico” si richiede il diploma di scuola media superiore (tranne per la riserva di n. 1 posto di seguito specificata).

Il possesso del titolo di studio viene ritenuto requisito necessario per la finalità socio-educativa che caratterizza il presente progetto.

Inoltre, costituiranno elementi preferenziali nella fase di selezione:

- diploma di scuola media superiore a indirizzo sociale, educativo e tecnico-professionale;
- studi universitari attinenti;
- pregressa esperienza documentata nell'area di intervento del progetto;
- disposizione alle relazioni interpersonali e di gruppo;
- disposizione alla cooperazione
- capacità comunicative e dialogiche;
- interesse verso le attività previste.

Inoltre, in osservanza della DGR Lazio 15 settembre 2015, n. 486, il presente progetto prevede la riserva di:

- **n. 1 posto per giovane a bassa scolarità** – sede Centro anziani – Via S. Pietro, snc;

Si chiarisce che per bassa scolarità si intende: *“i ragazzi in possesso esclusivamente del diploma di scuola secondaria di primo grado. Rientrano in questo raggruppamento tutti i giovani che hanno conseguito diploma di qualifica e/o frequentato uno o più anni di scuola media di secondo grado senza aver ottenuto il titolo finale (diploma di scuola media superiore)”*.

SERVIZI OFFERTI (eventuali):

Per il presente progetto **non** sono previsti servizi ulteriori per i volontari (**né vitto, né alloggio**).

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30

Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5

I volontari sono tenuti:

- al rispetto del segreto professionale;
- a non divulgare le informazioni riguardanti l'utenza e il Comune;

- a mantenere un comportamento consono al contesto operativo;
- alla flessibilità oraria;
- a partecipare alle iniziative riguardanti il Servizio Civile organizzate o promosse dal Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile, dalla Regione Lazio - Direzione Regionale Politiche Sociali, Autonomie, Sicurezza e Sport, Area Impresa Sociale Servizio Civile – o sviluppate dagli Enti in collaborazione con la Regione Lazio stessa;
- alla disponibilità durante gli eventuali periodi di chiusura dei servizi, previa autorizzazione del Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile, ad essere impiegati in altri servizi analoghi;
- ad utilizzare i propri autoveicoli secondo il D.M. 22 aprile 2015 “Prontuario concernente la disciplina dei rapporti tra enti e volontari del servizio civile nazionale”;
- a rendersi disponibili agli spostamenti in base alle esigenze di servizio;
- a partecipare a manifestazioni ed eventi collaterali previsti dalla programmazione delle attività.

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

In relazione alle specificità delle attività progettuali e nella prospettiva del loro orientamento lavorativo, i volontari acquisiranno le seguenti competenze:

- **Capacità trasversali e specifiche:** team-working; riconoscimento e valorizzazione delle specifiche competenze delle diverse professionalità all'interno di équipe che lavorano con anziani e minori; capacità di analizzare i bisogni della realtà di riferimento; capacità di proporre attività di sostegno e sollievo, coerentemente con i servizi territoriali offerti; progettazione e realizzazione di interventi di animazione socio-culturale; capacità di ideazione, realizzazione e gestione di progetti, eventi, iniziative;
- **Capacità relazionali e comunicative:** conoscenza degli elementi fondamentali della relazione di aiuto; capacità di interagire e relazionarsi con persone anziane autosufficienti e/o persone con malattie neuro-degenerative o invalidanti legate all'età e/o minori in condizioni di disagio psico-sociale; capacità di negoziazione e gestione delle relazioni intergenerazionali; ascolto attivo; gestione delle pubbliche relazioni; sensibilità mediatica e valorizzazione e promozione di eventi
- **Capacità emozionali:** miglioramento dei rapporti con se stessi e gli altri; coscienza delle proprie ambizioni, capacità e attitudini; capacità di progettualità futura e di esplorazione dei servizi del territorio.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

75 ore complessive durante le quali i volontari conosceranno nel dettaglio la realtà progettuale che li coinvolgerà e la sua organizzazione interna, nonché il ruolo e la deontologia dell'operatore sociale. I volontari acquisiranno le principali informazioni inerenti le caratteristiche, le modalità operative e l'inquadramento del servizio di assistenza domiciliare nell'ambito delle politiche sociali territoriali. Verranno poi illustrate loro le nozioni fondamentali per l'utilizzo delle risorse informatiche nell'ambito delle attività progettuali. Gli altri moduli prevedono che i volontari sviluppino la capacità individuale di accedere e orientarsi nel mercato del lavoro con una propria efficace strategia, scoprendo e valorizzando le competenze individuali, che intendano i propri compiti in materia di salute e sicurezza e che sviluppino la capacità di impostare relazioni professionali basate su una corretta gestione della comunicazione interpersonale. Oltre le ore di formazione specifica sui servizi, i volontari seguiranno altre 42 ore di formazione generale, curate dall'ente titolare del progetto, in conformità alle *Linee guida sulla formazione generale dei volontari in servizio civile* dell'UNSC.